



## MAYO med hytteost

fedtfattig mayonnaise erstatning

20 personer

### Ingredienser

250 g hytteost 4,5%  
1 tsk hvidvinseddike  
1 tsk citronsaft  
1 kogt æg, 60 g  
salt og peber  
2 spsk rapsolie  
0,5 tsk karry, pulver  
0,25 tsk gurkemeje

### Fremgangsmåde

1. Alle ingredienser blendes til konsistensen er blød og cremet

Mayonnaisen kan bruges oven på rejemaden eller andet pålæg

Kan også bruges til kartoffelsalaten med purløg på

#### Tip!

Dijonsennep kan give lidt ekstra smag

Næringsindhold	Pr. 100 g	pr. portion (18 g)
Energi	167 kcal/700 KJ	29 kcal/122 kJ
Fedt	13 g	2,5 g
Kulhydrat	1,5g	0,2 g
Protein	12 g	2,0 g